



Sunstar

SWISS HOTEL COLLECTION

AROSA

WELLNESS IN AROSA

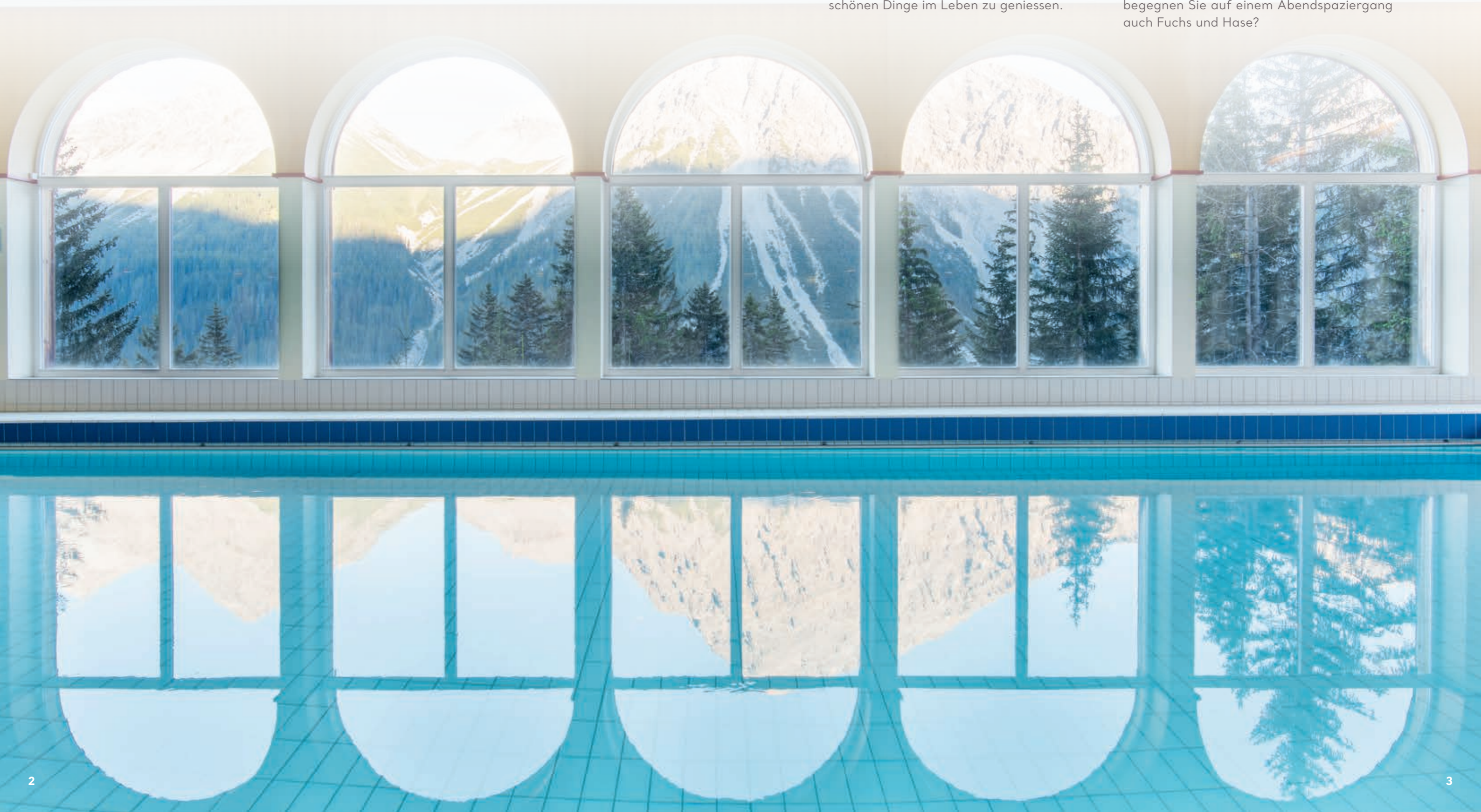
**Eintauchen,
auftanken,
wohlfühlen.**

Erholung mit beeindruckendem Bergpanorama

BÄREN, FÜCHSE UND HASEN

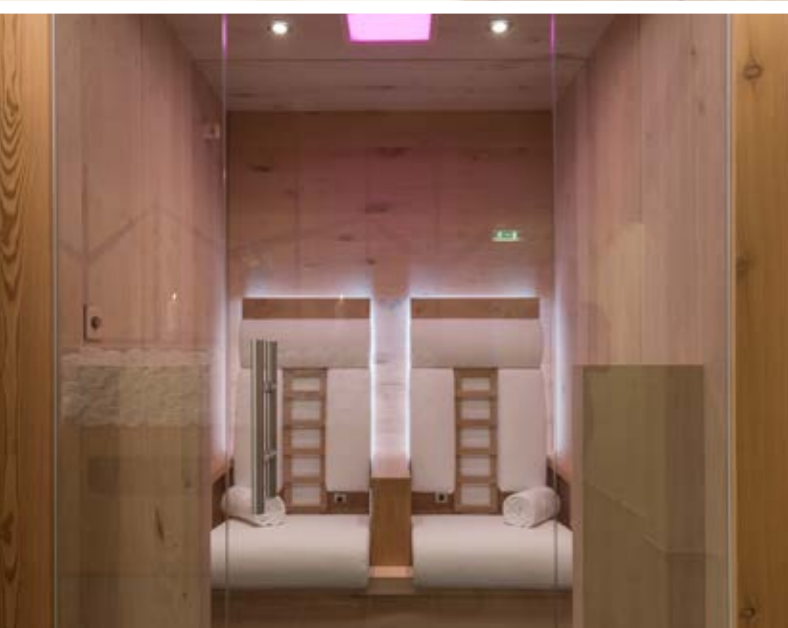
Hier tanzt wohnt nicht nur der Bär (ja ein echter!), hier sagen sich auch Fuchs und Hase «Gute Nacht». Friedlich ist es in Arosa und angenehm entspannend in unserer Wellnessoase. Inne halten, Kräfte sammeln, sich verwöhnen lassen und sich Zeit nehmen, die schönen Dinge im Leben zu geniessen.

Im grossen Hallenbad mit den riesigen Panoramafenstern wohnt man sich fast im Freien, Gymnastik im warmen Wasser, Beauty und Körperbehandlungen bringen Sie zu sich selbst zurück. Natur pur und Bio sind unsere Kosmetikprodukte. Und vielleicht begegnen Sie auf einem Abendspaziergang auch Fuchs und Hase?



Wohltuende Wärme im Sauna- und Thermenbereich.

Neben einer **Finnischen Sauna** und einer **Bio-Sauna** stehen Ihnen in unserer Wellness-Oase zudem eine **Infrarotkabine**, ein **Dampfbad** und eine **Wärmebank** mit kalt-warm Fussbecken zur Verfügung. Wechseln Sie ganz nach Ihren Bedürfnissen zwischen warmer bis heisser Luft und trockenem bis feuchtem Raumklima und geniessen Sie während der Ruhephasen den fantastischen Ausblick auf die Aroser Bergwelt.



DAMPFBAD 45°C
Milde Wärme mit hoher Luftfeuchtigkeit

BIOSAUNA 45-60°C
Angenehme Wärme mit mittlerer Luftfeuchtigkeit

FINNISCHE SAUNA 80-90°C
Trockenes und heisses Schwitzbad



INFRAROTKABINE

Infrarotstrahlung erwärmt den Körper nicht über heiße Raumluft sondern über Tiefenwärme von innen heraus. Wohltuend und heilungsfördernd bei Muskelverspannungen und Gelenkschmerzen.

4



WÄRMEBANK MIT KNEIPPBECKEN für kalt-warm Fussbäder

Fussbäder in unterschiedlichen Temperaturen regen Kreislauf und Durchblutung an.

RUHERAUM MIT BERGPANORAMA

Geniessen Sie zwischen Ihren Sauna- und Thermengängen die atemberaubende Aussicht auf die Aroser Bergwelt und tanken Sie Ruhe und Energie.



5

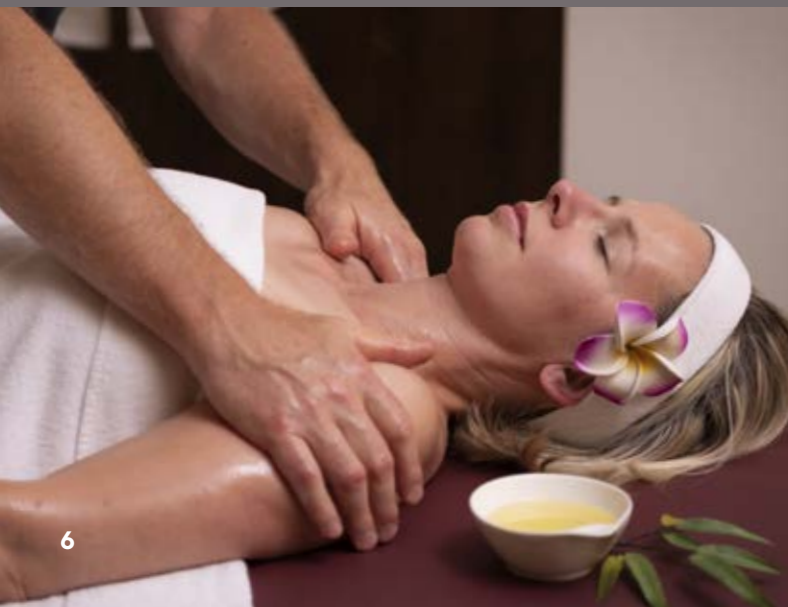
Massagen & Beauty – besondere Verwönmomente.

Ein grosses Angebot an Entspannungs- und Schönheitsbehandlungen wartet auf Sie. Unser kompetentes Wellnessteam geht individuell auf Ihre Bedürfnisse ein und berät Sie gerne persönlich.

Details und Preise
zu unserem Massage-
und Beauty-Angebot
finden Sie in unserer
**WELLNESS-
PREISLISTE**

MASSAGEN

Entspannung von Kopf bis Fuss – eine Massage lockert nicht nur die Körpermuskulatur, sondern wirkt auch wohltuend auf Ihre Seele. Unser erfahrenes Fachpersonal verwöhnt Sie mit verschiedenen Massagetechniken ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen.



KÖRPER- & BEAUTY BEHANDLUNGEN

Lassen Sie sich von unseren Kosmetikerinnen verwöhnen und Ihre Schönheit erstrahlen. Wählen Sie nach Lust und Laune aus unseren Beautyanwendungen für Gesicht, Hände, Füsse und Körper. Wir verwenden die Produkte von Babor und HaslauerKurland.

WELLNESSPAUSCHALEN

Mit unseren Wellnesspauschalen haben wir speziell aufeinander abgestimmte Anwendungen kombiniert, mit denen wir ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnissen und Ihre Zeitvorgaben eingehen können. Ein attraktives Preis-Leistungsverhältnis ist garantiert. Unsere Tagespauschalen eignen sich auch besonders gut als Geschenk!



SPA REFRESHMENTS

Für Ihr leibliches Wohlbefinden steht während Ihres Aufenthalts in der Wellness-Oase kostenlos Tee und Obst für Sie bereit.

Unser Wellness-Angebot auf über 700 m²



- 1 Hallenbad (20 × 8 m, 29 °C)
- 2 Liegewiese
- 3 Dampfbad
- 4 Garderobe Herren
- 5 Garderobe Damen
- 6 Gymnastikraum
- 7 Fitness & Ausdauer
- 8 Empfang Wellness
- 9 Bio-Sauna (45–60 °C)
- 10 Erlebnisduschen
- 11 Sauna (80–90 °C)
- 12 Dampfbad (45 °C)
- 13 Wärmebank mit kalt-warm Fussbädern/Kneipp-Becken
- 14 Infrarotkabine
- 15 Asia Rooms (Massageräume)
- 16 Kosmetikstudio
- 17 Massageraum
- 18 Massagebäder (Hydroxeur)
- 19 Ruheraum mit herrlichem Bergpanorama